

Batizado de Capoeira



No último dia 22 de outubro, sábado, os alunos do curso de capoeira da SAR-9 participaram do Batizado 2005 do Grupo "Cordão de Ouro".



Dirigido pelo mestre Suassuna, e no Residencial pelo Mestre Saróba, o evento proporcionou aos alunos conhecerem diferentes mestres e professores convidados, "jogar" com estes e após isto receber o seu "batismo" de uma forma simbólica. Após o batismo o aluno entra oficialmente no mundo da capoeira recebendo sua primeira graduação.

com estes e após isto receber o seu "batismo" de uma forma simbólica. Após o batismo o aluno entra oficialmente no mundo da capoeira recebendo sua primeira graduação.

Queimada

Com muita garra as equipes masculina e feminina, pré-mirim, venceram o Copa Integração de Queimada.



Olimpíadas Inter-Alphas

patrocinadores

Como sabemos o Residencial 9 é o atual bicampeão da Olimpíada tendo conquistado estes títulos graças ao planejamento e a participação de todos. E neste sentido informamos que já existe uma comissão de patrocínio que está trabalhando na captação de patrocinadores, os quais são de vital importância para os nossos objetivos de conquista do tricampeonato.

De acordo com os responsáveis pela comissão, neste momento devemos unir nossos esforços no sentido de ajudar a conquistar estes patrocinadores. A abertura de contatos com possíveis parceiros é muito importante.

Quadra-1	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
16:00					
17:00		FS - MF/IF			
18:00		FS - MM		FS - MM	
19:00		FS - PM/ESM		FS - PMM	
20:00		FS - I/JM		FS - I/JM	
21:00					

Quadra-2	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
16:00					
17:00				VL - Vet F	
17:30					QM-ESF
18:00	VL - M/I fem		VL - M/I fem	VL - Vet F	BO/QM - PMM/F
19:00	VL - M/I mas	HD - MF	VL - M/I mas	BO - MM/F	BO/QM - PMM/F
20:00	VL - MasF	HD - MM	VL - MasF	BO - todos	
21:00	VL - MasM	HD - IF/JF	VL - MasM	BO - todos	

SALAÇÃO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
18:00					
19:00		XZ-todos			
20:00		XZ-todos			
21:00		XZ-todos			

RUA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
18:00				ATL - PM e M	
19:00				ATL - PM e M	
20:00				MM-todos	
21:00				MM-todos	

- Xadrez e Futebol de Mesa: As semanas de treinamento serão alternadas de 15 em 15 dias cada um;
 - Atletismo: será na Alameda Esmeralda para as categorias: Pré-Mirim e Mirim / masculino e feminino.
 - Os treinamentos obedecerão a faixa etária para o ano de 2006;

Sábado, das 16:00 as 17:00h

Recreação p/ crianças de 4 a 6 anos

categoria	nascidos	modalidade
Especial	98 a 02	ATL - Atletismo
Pré Mirim	95 a 97	BO - Basquete
Mirim	92 a 94	FS - Futsal
Infantil	89 a 91	FM - Futmesa
Juvenil	87 a 88	HD - Handebol
Principal	72 a 86	QM - Queimada
Master	57 a 71	VL - Volei
Veterano	até 1956	XZ - Xadrez



Receita de Natal

Os melhores presentes pelos menores preços.

 OSASCO
PLAZA
SHOPPING
O NOSSO SHOPPING
www.osascoplazashopping.com.br